

WYPRAWKA DO SZPITALA

Mama

Poród

Dokumenty - dowód osobisty, karta ciąży, wszystkie badania (na wierzchu ostatnie USG maluszka, grupa krwi i RH z przeciwciałami odpornościowymi, ostatnia morfologia i badanie ogólne moczu, HBs Ag, WR, HIV i HCV)

Ładowarka do telefonu

1-2 koszule do rodzenia

Szlafrok

Kapcie

Kłapki do kąpieli

Ręczniki - kąpielowy i małe do przecierania twarzy.

Podpaski maxi (1 opakowanie)

Pomadka do ust

Butelka/bidon z gumową słomką

Woda mineralna

Po porodzie

2 koszule do karmienia

2 staniki do karmienia

Szampon do włosów

Żel pod prysznic

Tłusty krem (do twarzy na noc lub Bambino)

Ręcznik

Wkładki laktacyjne (1 opakowanie)

Siateczkowe majtki (2 sztuki)

Wkładki poporodowe Canpol (2-3 opakowania po 10 sztuk)

Podkłady poporodowe Canpol (1 opakowanie 10 sztuk)
Wafle ryżowe
Suszone daktyle lub morele
Woda mineralna (1-2 butelki)

Dziecko

Pieluszki jednorazowe dla noworodków (max 10)
2-3 pieluszki tetrowe
2-3 pary śpiochów lub 2-3 pary body
1-2 bawełniane czapeczki
Łapki na ręce lub skarpetki
Mokre chusteczki (1 opakowanie)
Linomag lub Bepanthen
Tormentiol lub Sudocrem

Tata

Kanapki
Banan
Ładowarka do telefonu
Wygodne ubranie
Kapcie

Co ma dowieźć tatuś

Ubranie dla dziecka na wyjście

Ewentualnie

Muszle ochronne na sutki
Laktator
Więcej pieluszek
Otulacz/rożek