

# MAJOWY KALENDARZ TRENINGOWY

|     | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek | Sobota | Niedziela | Suma |
|-----|--------------|--------|-------|----------|--------|--------|-----------|------|
| I   |              |        |       |          |        |        |           |      |
| II  |              |        |       |          |        |        |           |      |
| III |              |        |       |          |        |        |           |      |
| IV  |              |        |       |          |        |        |           |      |
| V   |              |        |       |          |        |        |           |      |